



Instrumente ressourcenorientierter und trauma-sensibler Biografiearbeit

Do. 17.11. – So. 20.11.2016

Inhalt

- Einführungen zu den Themen Ressourcen und Trauma/Bindungsstörungen sowie zur Ego-State-Sichtweise (Innere Anteile) auf neurophysiologischem, seelischem und anthroposophischem Hintergrund.
- Anleitung von Übungen aus den genannten Bereichen.
Ressourcen: Verschiedene Imaginationsübungen nach L. Reddemann und M. Huber, The Work nach B. Katie, Radikale Vergebung nach C. Tipping etc.
Trauma: Antidissoziationsübungen bzw. Übungen zur Reorientierung, Distanzierungsübungen, Bindungsfokussierung in der Beratung.
Auflösung der Schuldgefühle, die als Begleiterscheinung von Trauma auftreten.
Alle Übungen können dann in der Arbeit mit KlientInnen angewendet werden. Anleitungen dazu im Seminar als Kopie sowie im Anschluss per Mail.
- Demonstration der Arbeitsweise anhand von Themen der Teilnehmer*innen.

Gerne können Supervisionsfragen mitgebracht werden, bei denen wir gemeinsam schauen können, welches der Instrumente helfen/unterstützen könnte.

Zeiten

Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr

Fr und Sa 9:30-18:00 Uhr, jeweils mit Mittagspause und zwei Kaffeepausen

So 9:30 – 13:00 Uhr

Kosten

360. – € inklusive Kaffeepausenverpflegung

Bezahlung

Bitte bis vier Wochen vor Seminar Beginn auf das unten stehende Konto.

Übernachtung

Siehe Anlage

Mittagessen

Am Fr und Sa im Johanneshaus oder in den umliegenden Dörfern.

Anmeldung

Bei Karl-Heinz Finke

Post Forum Kreuzberg e.V. – Lebenswege

Eisenbahnstr. 21 • 10997 Berlin

eMail info@Lebenswege.biz

Tel 030 8939 8995 AB

Ich freue mich auf eine interessante und intensive Zusammenarbeit.

Susanne Rivoo