

Seminare Biografiearbeit Weiterbildung Biografie- und Gesprächsarbeit

Guten Tag,

schön, dass Sie sich für unsere Seminare oder die Weiterbildung Biografie- und Gesprächsarbeit interessieren. Seit mittlerweile achtzehn Jahren führt **Lebenswege** Seminare und Weiterbildungen in den Bereichen Biografiearbeit, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität durch. Diese bieten neue professionelle Ansätze für Tätige in beratenden, lehrenden, erzieherischen, sozialpädagogischen, pflegerischen und therapeutischen Arbeitsfeldern. Da das Thema Biografie immer auch Selbstreflektion mit sich bringt, dienen die Seminare auch der Selbsterkenntnis, Selbstführung und Selbstentwicklung; für manche Teilnehmer*innen ist dies der wesentliche Aspekt, für andere steht mehr das Begleiten oder das Entwicklung unterstützen von Klient*innen oder Betreuten im Vordergrund.

Dieser Brief enthält Informationen zu:

- Grundlagenseminaren und Einzelseminaren
- Weiterbildung Biografie- und Gesprächsarbeit
- Projektarbeiten im Rahmen der Weiterbildung
- Zeiteinsatz, Ziele, Struktur, Anerkennung der Weiterbildung und zum Tagesablauf von Seminaren
- Anmeldung, Träger, Kosten und Kontakt

Im **November 2016** begann unsere **10. Weiterbildung Biografie- und Gesprächsarbeit** mit einigen strukturellen Veränderungen. Der neuen Form liegt eine in Australien bereits bewährte Konzeption zugrunde, die aus einer **Kombination von Fernlernerheiten und Wochenend-Präsenzkursen** besteht. Die Weiterbildung umfasst neun dreitägige Module und drei Trainingsseminare innerhalb von drei Jahren; vier Wochenenden pro Jahr. Zum Einstieg ist eine vorherige oder zumindest zeitnahe Teilnahme an einem viertägigen Grundlagenseminar erforderlich. Die Weiterbildung entspricht den Richtlinien der Bundesvereinigung Biografiearbeit und der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft.

Jährlich im November gibt es einen **Einstiegspunkt** in die Weiterbildung.

Generell sind die Seminare der Weiterbildung offen für Gastteilnehmer*innen, für einige Seminare sind die vorherige Teilnahme an einem Grundlagenseminar oder Vorkenntnisse erforderlich.

Die Weiterbildung findet in Kassel statt, wegen der für Deutschland zentralen Lage.

Grundlagenseminare werden auch in Berlin oder anderen Orten angeboten.

Informationen zu Grundlagenseminaren

Voraussetzung für die Anmeldung zur Weiterbildung ist die vorherige Teilnahme an einem Grundlagenseminar, z.B. dem Seminar "Lebensphasen – Das Leben in die Hand nehmen". Die Teilnahme an einem *Lebenswege...* Grundlagenseminar ermöglicht zugleich die persönliche Begegnung mit Dozent*innen und das Erleben der in der Weiterbildung zu erwartenden Seminararbeit. Um das zu ermöglichen sind Grundlagenseminare immer Präsenzseminare.

Für 2018 und 2019 sind derzeit folgende Termine geplant:

Lebensphasen – Das Leben in die Hand nehmen

G.19-05 Do. 16.05. – So. 19.05.2019 4 Tage, Berlin

G.19-10 Do. 10.10. – So. 13.10.2019 4 Tage, Kassel

G.20-06 Do. 11.06. – So. 14.06.2020 4 Tage, Berlin

G.20-10 Do. 22.10. – So. 25.10.2020 4 Tage, Kassel

Schwerpunkt der Grundlagenseminare ist die Arbeit am Verständnis zunächst der eigenen Biografie im Lichte eines biografischen Austauschs mit anderen Teilnehmer*innen und einer in Vorträgen dargestellten archetypischen biografischen Entwicklung. Dies ermöglicht den Einstieg in die systematische Erarbeitung der eigenen Biografie und ein erstes Kennenlernen biografischer Methodik. Grundlagenseminare sind ein offenes Angebot, an dem Menschen teilnehmen, die mit Anderen gemeinsam an ihrer Biografie arbeiten wollen, aber nicht immer von vornherein

an einer Weiterbildung interessiert sind. Sie sind als allgemeine Einführung in die Biografiearbeit konzipiert und dauern im Gegensatz zu allen anderen Weiterbildungsseminaren vier Tage (immer Do. bis So.). Dabei wird auch an zwei Abenden gearbeitet (Hausarbeit).

Anmeldung zu Grundlagenseminaren oder einzelnen Modulen

Die Anmeldung richten Sie bitte per E-Mail (bevorzugt) oder per Post, an Lebenswege, Berlin. Bitte teilen Sie uns dabei Adresse, Telefon und möglichst eine E-Mail-Adresse mit.

Gerne hören wir auch, auf welchem Weg Sie von unserem Angebot erfahren haben.

Informationen zur Weiterbildung Biografie- und Gesprächsarbeit

Voraussetzungen, Gliederung, Zertifikate

Elemente der Weiterbildung sind: Ein Grundlagenseminar, neun Module (jeweils mit Fernlernerinheit, Präsenzseminar und Trainingsteil), drei Trainingsseminare (Präsenz) und drei Projektarbeiten.

Voraussetzung: Grundlagenseminar

Die Teilnahme an einem Grundlagenseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme der Weiterbildung. Wir möchten, dass sich die Interessent*innen zunächst ein Bild von dem Arbeitsstil und der Seminarleitung machen können bevor sie sich für die gesamte Weiterbildung anmelden.

Auch den Interessent*innen, die nur an einem oder einigen einzelnen Modulen teilnehmen möchten, empfehlen wir vorab eines unserer Grundlagenseminare, da durch den im Grundlagenseminar erarbeiteten Kontext das Lernergebnis wesentlich ergiebiger ist.

Nach der Teilnahme am Grundlagenseminar ist es möglich sich zur Teilnahme an einzelnen Modulen, an einem der drei Teile der Weiterbildung oder zur Teilnahme an der gesamten Weiterbildung anzumelden.

Gliederung der Weiterbildung

Die Weiterbildung gliedert sich in **drei Teile** die jeweils einen bestimmten Themenbereich umfassen:

1. Teil Lebensphasen – Lebenszusammenhänge lesen lernen
2. Teil Begegnung – Gespräch und Soziale Fähigkeiten
3. Teil Beratung – Lebensgestaltung und Selbst-Führung

Jedes Jahr im November gibt es einen **Einstiegspunkt** in die Weiterbildung.

Jeder der drei Weiterbildungsteile besteht aus drei Modulen und einem Trainingsseminar. Die Module bestehen jeweils aus einer Kombination von Fernlernerinheit, Präsenzseminar und einem Trainingsteil (ebenfalls Präsenz). Im Trainingsseminar werden für die Beratung wichtige Aspekte der Biografiearbeit vertieft und Projektarbeiten der Teilnehmer*innen der Weiterbildung vorgestellt.

Jedes der **neun Module** (Fernlernerinheit und Präsenzseminar, ohne den Trainingsteil) **kann auch einzeln besucht werden**. Empfohlen ist die vorherige Teilnahme an einem Grundlagenseminar. Die Teilnehmer*innen von Einzelmodulen erhalten eine Teilnahmebescheinigung, die Themen und Seminarstunden ausweist.

Die den Präsenzseminaren angegliederten **Trainingsteile**, sowie die **Trainingsseminare**, sind ausschliesslich den Teilnehmer*innen der Weiterbildung und gegebenenfalls "Nachholer*innen" vorbehalten.

Projektarbeiten

Drei Projektarbeiten sind für Teilnehmer*innen, die ein Zertifikat anstreben, Bestandteile der Weiterbildung. Sie werden ausserhalb der Präsenzseminare erarbeitet und während eines Trainingsseminars vorgestellt.

1. Teil oder 1. Jahr Biografische Analyse

Analyse einer abgeschlossenen publizierten Biografie unter Anwendung der Methodik der Biografiearbeit. Darstellung der Ergebnisse, Reflektion auf den Prozess der Ausarbeitung, Selbstreflektion.

2. Teil oder 2. Jahr Biografisches Interview

Erstellen einer Lebensübersicht (Panorama) anhand der Biografie eines Studienkollegen / einer Studienkollegin. Anwendung von Methoden der Biografiearbeit in Interview und Ausarbeitung, Reflektion auf Themen, Muster und Inhalte sowie Methoden und Lernmomente.

3. Teil oder 3. Jahr Biografische Studie

Planung, Durchführung und Präsentation eines Biografie-Beratungsprozesses (ersatzweise eines biografischen Gruppen- oder Seminarprozesses). Dokumentation und Darstellung zu Art und Ergebnis des Einsatzes der Methoden der Biografiearbeit. Reflektion auf den Prozess der Ausarbeitung, Selbstreflektion.

Zertifikat

Wurden alle Elemente erfolgreich besucht, erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat, das Inhalte und Teilnahme sowie die Anerkennung der Weiterbildung von der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft und des Internationalen Trainerforum für Biografiearbeit beinhaltet.

Zeiteinsatz, Ziele und Struktur, Anerkennung

Da der **Zeiteinsatz** für viele Interessent*innen ein wesentlicher Aspekt für die Entscheidung zu einer Weiterbildung ist, wird die Weiterbildung ab dem im November 2016 beginnenden zehnten Durchgang neu in einer Kombination von Fernlerneinheiten und Präsenzseminaren durchgeführt. Der Zeiteinsatz für die Präsenzseminare beschränkt sich dadurch auf vier Wochenenden – Freitag 10:00 Uhr bis Sonntag 15:00 Uhr – im Jahr.

Ziele der Weiterbildung sind:

- **Kenntnisse** biografischer Gesetzmässigkeiten, Entwicklungsverläufe und –krisen, physiologische, psychologische und geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte einbeziehend zu vermitteln.
- **Entwicklung** von für die Biografiearbeit wesentlichen Grundhaltungen wie z.B. Selbstreflexion, Offenheit, Vorurteilsfreiheit, situatives Erkennen und Handeln.
- **Vertiefung** eigener Begegnungsfähigkeit, wichtigste Voraussetzung für Klienten und Gruppenarbeit.
- **Kenntnisse** von Hintergründen und Werkzeugen zum Führen von Gesprächen zur Lebens- und Berufsorientierung für Einzel- oder Gruppenarbeit in einer Vielfalt beruflicher und sozialer Zusammenhänge. Die Arbeitsgruppen während der Präsenzseminare dienen als Übungsort für vertieftes Hinhören und für die Gesprächsführung.

Die Weiterbildung hat sich insbesondere für Menschen bewährt, die in beratenden, lehrenden, sozialen und therapeutischen Bereichen Einzel- oder Gruppengespräche führen, da das Ringen um das Verstehen der eigenen Lebens- und Leidensgeschichte wesentlich zum Gelingen dieser Gespräche beiträgt.

Die **Struktur** der Weiterbildung orientiert sich an Prinzipien neuer Erwachsenenbildung (Coenraad van Houten) und dem Archetyp der Vertiefung von Lerninhalten in drei Schritten. Unter anderem deshalb arbeiten wir "über drei Winter". Nach unserer Erfahrung tragen dreistufige Prozesse zur Verinnerlichung und Vertiefung des Erlernten bei. Wir beschreiben sie als kognitive Verbindung, als emotionale Verbindung und als neue Handlungsfähigkeit; auch die altbekannten drei Lehrjahre können so interpretiert werden. Dieses Konzept liegt auch den dreitägigen Seminaren zugrunde: Drei Tage mit den dazwischen liegenden Nächten ermöglichen es, einen Prozess in einer charakteristischen Qualität zu gestalten und zu einer Vertiefung zu kommen.

In unserer **Gliederung** in Fernlernmaterial und Präsenzseminare bilden Wahrnehmungsschulung, Gruppenarbeit, kreative Übungen und Haltungsschulung den Schwerpunkt der Präsenzanteile. Impulsreferate geben Überblicke, stellen Zusammenhänge dar und vertiefen besondere Themen. Textstudien und individuelle Vorbereitungen für Gruppenarbeit finden als Hausarbeit statt und bilden Voraussetzungen für Seminarprozesse und –Inhalte. Projektarbeiten werden ausserhalb der Präsenzseminare erarbeitet und während eines Trainingsseminars vorgestellt.

Die Weiterbildung Biografie- und Gesprächsarbeit (Grundlagenseminar und Teile 1 bis 3) erfüllt die **Richtlinien für Weiterbildungen Biografiearbeit**, die mit der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft, dem Internationalen Trainerforum für Biografiearbeit und der Deutschen Berufsvereinigung für Biografiearbeit vereinbart wurden.

Seminarzeiten

Grundlagenseminar – vier Tage

Donnerstag
und Samstag
09:00–18:30 Uhr Seminar

Freitag
09:00–18:30 Uhr Seminar
19:00 Uhr Informationen zur Weiterbildung / Einzelgespräche

Sonntag
08:00–15.00 Uhr Seminar

Drei Tage Seminar (mit Training)

Freitag
10:00–18:00 Uhr Trainingsteil
18:00–21:00 Uhr Seminar
bzw. bei den Modulen 1-2, 2-2 und 3-2:
10:00–18:30 Uhr Seminar

Samstag
09:00–18:30 Uhr Seminar
19:00–20:00 Uhr Trainingsteil

Sonntag
08:00–15:00 Uhr Seminar

Trainingsseminar

Freitag
19:00–21:00 Uhr Seminar

Samstag
09:00–18:30 Uhr Seminar

Sonntag
08:00–15:00 Uhr Seminar

Typischer Tagesablauf

| | | | |
|-----------|---------------------|-----------|--------------------------|
| 09:00 Uhr | Echo und Vorblick | 14:20 Uhr | Kreative Übungen |
| 09:20 Uhr | Wahrnehmungsübungen | 15:00 Uhr | Impulsreferat |
| 10:00 Uhr | Impulsreferat | 15:40 Uhr | Pause |
| 10:00 Uhr | Pause | 16:00 Uhr | Gruppenarbeit |
| 11:00 Uhr | Gruppenarbeit | 18:00 Uhr | Rückblick und Auswertung |
| 13:00 Uhr | Pause | 18:30 Uhr | Ende |

Aufnahmegespräch

Vor der Anmeldung zur Weiterbildung führen wir mit den Interessent*innen ein **persönliches Aufnahmegespräch** durch. Dies geschieht am zeiteffektivsten im Rahmen eines Grundlagenseminars. Insofern ist es sinnvoll, Bewerbungsunterlagen vor dem Grundlagenseminar zu schicken bzw. zum Grundlagenseminar mitzubringen (Details unten bei "Anmeldung"). An den Grundlagenseminaren können Sie natürlich auch einfach so und rein aus Interesse am Grundlagenseminar oder der Biografiearbeit teilnehmen.

Die Möglichkeit von **Schnuppertagen** haben wir nicht vorgesehen, da wir den notwendigen Schutz ausgetauschter persönlicher Erfahrungen und Erlebnisse gewährleisten wollen. Zum Kennenlernen der Weiterbildung und der Arbeitsweise dienen die Grundlagenseminare.

Anmeldung

- Nach Ihrer Anmeldung zu einem Grundlagenseminar oder Modul erhalten Sie von uns eine Eingangsbestätigung und spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn eine Einladung mit weiteren Informationen.
- Broschüren und Unterlagen zu Seminaren oder zur Weiterbildung erhalten Sie per E-Mail und nur auf Anfrage per Post. E-Mail ist für uns der praktischste Kommunikationsweg, wir benötigen dafür Ihre E-Mail-Adresse.
- Weitere Informationen finden Sie auf unserer **Webseite www.Biografie-Arbeit.de**
- Da das Berliner Büro wegen externen Seminaraktivitäten nicht regelmässig besetzt ist, teilen Sie uns bitte bei Nachrichten über den Anrufbeantworter mit, an welchen Tagen und zu welchen Zeiten wir Sie am besten erreichen.
- Wenn Sie vorhaben, an der Weiterbildung teilzunehmen, senden Sie uns bitte folgende Unterlagen bis eine Woche vor Beginn des Grundlagenseminars oder bringen sie zum Grundlagenseminar mit:
 - Handschriftliche Bewerbung mit Darstellung von Motivation, Vorkenntnissen und Erwartungen, Foto
 - Lebensübersicht aus einem Grundlagenseminar oder tabellarischer Lebenslauf
 - Zeugnis einer relevanten Berufsausbildung oder Tätigkeitsnachweis

Selbstverständlich können Sie aber auch ganz unverbindlich an einem Grundlagenseminar teilnehmen. Wenn Sie sich danach zur Teilnahme an der Weiterbildung entschließen senden Sie uns die oben genannten Unterlagen, spätestens aber zwei Wochen vor Ihrem Start in die Weiterbildung.

Träger, Referenzen, Kosten, Kontakt

Träger der Grundlagenseminare und der Weiterbildung ist **Lebenswege**, Teil des Forum Kreuzberg e.V., Berlin.

Verantwortlich für Inhalte und Durchführung ist Karl-Heinz Finke.

An einzelnen Seminaren oder Seminarteilen sind erfahrene Kolleg*innen beteiligt und übernehmen Begleitung von Arbeitsgruppen oder Themenschwerpunkte.

Referenzen

Wenn Sie mit einer Absolventin der Weiterbildung Kontakt aufnehmen möchten, setzen Sie sich bitte in Verbindung mit: Gemma Priess, Tel (03329) 69 04 09, E-Mail gemma-priess@arcor.de

Kosten

390 € für ein Grundlagenseminar
120 bis 140 € pro Seminartag der Weiterbildungsreihe (Stand: 12/02/2019)

Kontakt

Wenn Sie Fragen zu Biografiearbeit, Grundlagenseminar oder zur Weiterbildung haben, setzen Sie sich bitte mit mir persönlich in Verbindung. Sie erreichen mich über

E-Mail khf@Lebenswege.biz Die beste Möglichkeit, mich zu erreichen, auch wenn ich gerade im Ausland bin.
Tel (030) 8939 8995 Wenn Sie eine Nachricht hinterlassen, erhalte ich eine E-Mail-Benachrichtigung.
Mob (0171) 140 8549 Nutzen Sie diese bitte nur während der Anreise zu Seminaren oder während der Seminartage.

Sprachnachrichten & SMS über das Handy erreichen mich häufig leider nicht, da ich im Ausland andere SIM Karten verwende.

Mit freundlichen Grüßen

Karl-Heinz Finke